

## Ansprechpartner

### CHÄ DR. MED. B. RICHTER

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie  
Subspezialisierung für Kinder- und Jugendpsychiatrie/  
Psychotherapie

Tel.: 034204 / 87 23 06

### DR. MED. ELKE SCHREIBER

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Tel.: 034204 / 87 23 40

### DIPL.-MED. PATRICK PABST

Facharzt für Neurologie

Assistenzarzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Tel.: 034204 / 87 43 51

### DIPL. PSYCHOLOGIN JULIA ERBS

Diplom-Psychologin

Tel.: 034204 / 87 44 15

## Anmeldung und Sprechzeiten

### ANMELDUNG:

Zentrale Anmeldung Institutsambulanz

Tel.: 034204 / 87 20 30

Fax: 034204 / 87 20 31

### SPRECHZEITEN:

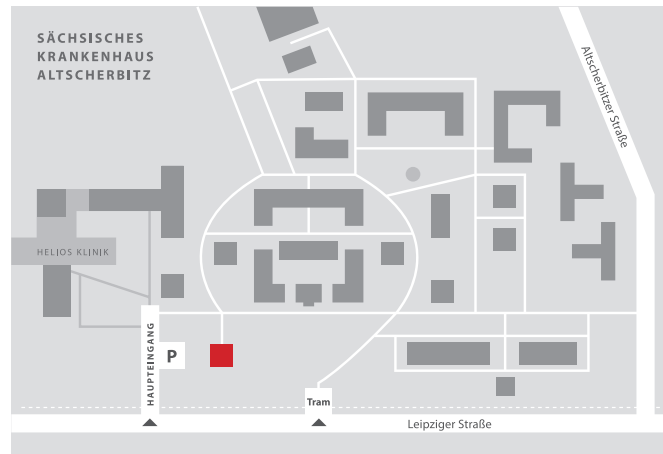
Arzt

Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr

Psychologe

nach Vereinbarung

## So finden Sie uns



■ Haus 4 - ADHS-Ambulanz

### SÄCHSISCHES KRANKENHAUS ALTSCHERBITZ

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Neurologie

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik >

Psychiatrische Institutsambulanz

Leipziger Straße 59 > 04435 Schkeuditz

Sekretariat der Chefärztin

TEL . 034204 / 87 23 06 FAX 034204 / 87 23 09

MAIL [barbara.richter@skhal.sms.sachsen.de](mailto:barbara.richter@skhal.sms.sachsen.de)

WEB [www.skh-altscherbitz.de](http://www.skh-altscherbitz.de)

### ERREICHBARKEIT:

Die Spezialambulanz ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Straßenbahn Linie 11 Richtung Schkeuditz, Haltestelle Altscherbitz befindet sich direkt vor dem Ambulanzgebäude) als auch mit dem PKW (ein Parkplatz liegt ebenfalls direkt neben dem Gebäude) sehr gut zu erreichen



## ADHS-Spezial-Ambulanz für Erwachsene Haus 4



Sächsisches Krankenhaus  
Altscherbitz



Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik  
Leitung: Dr. med. Barbara Richter

**LIEBE PATIENTINNEN, LIEBE PATIENTEN,**

Bei ungefähr 50 % der Kinder, welche von ADHS oder ADS betroffen sind, zeigen sich später altersentsprechend veränderte Symptome im Erwachsenenalter. Patienten, die an einem Aufmerksamkeitsdefizits/Hyperaktivitätssyndrom im Erwachsenenalter leiden, zeigen häufig Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen, motorische und innere Unruhe und Impulsivität.

Häufig kann es zu Desorganisation im Alltag, Störung der Gefühlsregulation und Stimmungsschwankungen kommen. Diese Symptome haben wesentliche Auswirkungen auf Beziehungen, das Berufsleben und das Selbstbewusstsein der betroffenen Personen. Obwohl von der Erkrankung ca. 1-2% der erwachsenen Bevölkerung weltweit betroffen ist, wird ADHS bei Erwachsenen oft nicht erkannt und die Betroffenen erhalten so nicht die entsprechende Behandlung.

Zu dem kann es häufig zu sog. komorbiden psychiatrischen Erkrankungen (Erkrankungen, die gleichzeitig mit der eigentlichen Störung auftreten) wie Depression, Angst-erkrankung, bipolare Störung und Suchterkrankung kommen, welche die Diagnosestellung zusätzlich erschweren.

**ERSTER TERMIN**

Bei dem ersten Besuch in der ADHS-Sprechstunde erfolgt mit Ihnen ein ausführliches ärztliches Erstgespräch zur aktuellen Lebenssituation und ihren Beschwerden. Bitte bringen Sie zu diesem Termin alle in Ihrem Besitz befindlichen ärztlichen Berichte sowie eine Liste Ihrer aktuellen Medikamente mit. Im Anschluss an das ärztliche Erstgespräch erhalten Sie eine Auswahl an Fragebögen, welche Sie in Ruhe zu Hause ausfüllen und die zum nächsten Termin mitzubringen sind. Außerdem wird in diesem Rahmen entschieden, ob weiterführende Untersuchungen (z.B. Laboruntersuchungen, Ableitung der Hirnströme, Computer-oder Magnetresonanztomographie des Kopfes)nötig sind.

**ZWEITER TERMIN**

Danach erfolgt eine ausführliche psychologische Anamnese-erhebung und es wird mit Ihnen ein strukturiertes Interview zur spezifischen ADHS-Diagnostik durchgeführt. Falls ein Angehöriger von Ihnen bereit ist ebenfalls Angaben zu Ihrer jetzigen Lebenssituation und/ oder zu Ihrem Verhalten in der Kindheit zu liefern, ist dafür innerhalb dieses Termins ausreichend Raum vorhanden. Für diesen Termin sollten Sie etwa zwei Stunden Zeit einplanen. Bitte bringen Sie zu diesem Termin ihre Grundschulzeugnisse mit.

**DRITTER TERMIN**

Zum dritten Termin werden mit Ihnen die Testergebnisse der ausgewerteten Fragebögen besprochen, kleinere Testungen der Handlungsorganisation durchgeführt und ggf. weitere mögliche Diagnosen abgeklärt. Im Anschluss an diesen Termin (oder zu einem separaten Zeitpunkt) findet zu dem eine computergestützte Diagnostik ihrer Aufmerksamkeits- und Konzentrationsleistung und ggf. eine Intelligenztestung statt.

Zum Abschlussgespräch besprechen der Arzt und die Psychologin mit Ihnen die Ergebnisse und Empfehlungen zum weiteren diagnostischen und therapeutischen Vorgehen.

- Medikamentöse Behandlung
- psychotherapeutische kriseninterventive Einzelgespräche
- Gespräche mit Angehörigen oder anderen wichtigen Bezugspersonen
- Teilnahme an ambulanten Therapieangeboten
  - o Entspannungsgruppe / Biofeedback
  - o Soziales Fertigkeitentraining
  - o Skillstraining
  - o Spezifisches ambulantes psychotherapeutisches Gruppenprogramm für ADHS - Betroffene

**ADHS-GRUPPE**

- geschlossene Gruppe, welche einmal wöchentlich (~90min; später Nachmittag) stattfindet
- Anmeldung auch ohne vorherige Diagnostik in unserer Sprechstunde bei entsprechender Indikation und Überweisung von einem Hausarzt/ Facharzt möglich
- Inhalte des Gruppenprogramms:
  - o Vermittlung von Wissen zur Erkrankung, zu Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten bei ADHS
  - o Vermittlung von Strategien zur Alltagsstrukturierung, Problemlösung und Stressbewältigung
  - o Aufmerksamkeits- und Achtsamkeitstraining
  - o Ressourcenarbeit

