

## Ansprechpartner

- **CÄ DR. MED. B. RICHTER**  
Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie  
Subspezialisierung für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Tel.: 034204/87 4306
- **DR. I. GRÜNDEL**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Tel.: 034204/87 4409

## Anmeldung und Termine

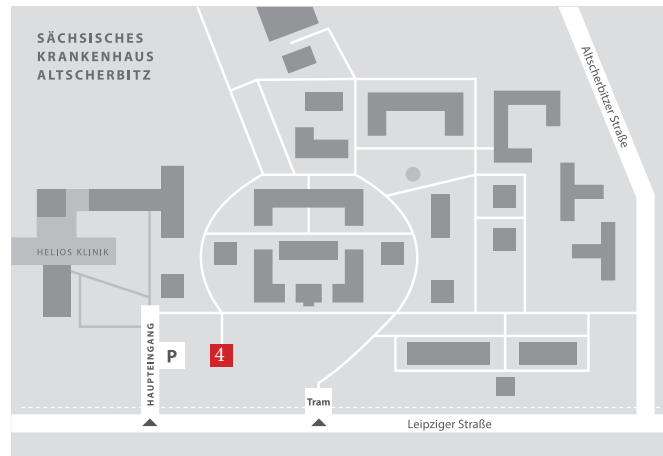
- Montag bis Donnerstag: 8.00 bis 16.00 Uhr  
Telefonische Terminvereinbarung unter:  
  
Institutsambulanz des SKH Altscherbitz  
Telefon: 034204/87 4030  
Fax: 034204/87 2031

## Psychoonkologische Sprechstunde

- Jeden Mittwoch von 08.30 Uhr bis 17.30 Uhr  
in der Institutsambulanz im Haus 4  
(nur nach Voranmeldung)



## So finden Sie uns



■ **Haus 4 - Psychoonkologie**

### PSYCHOONKOLOGIE DES SÄCHSISCHEN KRANKENHAUSES ALTSCHERBITZ

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Neurologie  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Leipziger Straße 59, 04435 Schkeuditz

CÄ Dr. med. Barbara Richter  
Ärztliche Direktorin  
TEL 034204/87-4306  
FAX 034204/87-4309  
MAIL [barbara.richter@skhal.sms.sachsen.de](mailto:barbara.richter@skhal.sms.sachsen.de)  
WEB [www.skh-altscherbitz.sachsen.de](http://www.skh-altscherbitz.sachsen.de)

#### ERREICHBARKEIT:

Die Institutsambulanz ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Straßenbahn Linie 11 Richtung Schkeuditz, Haltestelle Altscherbitz befindet sich direkt vor dem Ambulanzgebäude) als auch mit dem PKW (ein Parkplatz liegt ebenfalls direkt neben dem Gebäude) sehr gut zu erreichen.



## Psychoonkologie Haus 4



**Sächsisches Krankenhaus  
Altscherbitz**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik  
Leitung: CÄ Dr. med. Barbara Richter

### LIEBE PATIENTINNEN, LIEBE PATIENTEN,

Die Diagnose Krebs kommt fast immer ohne Vorwarnung und ist für viele Patienten und deren Familien ein Schock. Nichts ist mehr so, wie es war: Die Krankheit selbst und auch die meist langwierige und kräftezehrende medizinische Behandlung bewirkt Veränderungen in allen Lebensbereichen. Bei vielen Krebspatienten und deren Angehörigen ist daher auch die seelische Belastung sehr hoch.

Dabei sind Unsicherheit, Ängste, Trauer, Hilflosigkeit oder auch Wut durchaus normale Reaktionen auf die enormen Herausforderungen, die mit Erkrankung und Behandlung einhergehen. Bisweilen ist die seelische Belastung aber so hoch, dass sie aus eigener Kraft nicht mehr bewältigt werden kann und sie auch den Krankheitsverlauf negativ beeinflusst.

Hier setzt die Psychoonkologie an:

Psychoonkologie bedeutet die professionelle psychotherapeutische Begleitung von Patienten und deren Familien während und nach einer Krebserkrankung.



Das Gespräch mit einem psychoonkologisch erfahrenen Psychotherapeuten ist sinnvoll:

- Wenn Sie gedanklich und emotional auf Ihre Erkrankung /Ihre Behandlung und deren Auswirkungen so eingengt sind, dass Sie nur noch schlecht oder sogar überhaupt nicht mehr „abschalten“ können
- Wenn Sie infolge Ihrer Erkrankung/Ihrer Behandlung Erfahrungen von Ausgeliefertsein und Hilflosigkeit gemacht haben, die Ihr Vertrauen in sich selbst und Ihre Selbstheilungskräfte erschüttert haben
- Wenn Sie die Einflussmöglichkeiten auf Ihre Erkrankung/ Ihre Behandlung stärken wollen
- Wenn Sie sich vorgenommen haben oder wenn es notwendig ist, infolge Ihrer Erkrankung von Ihrem bisherigen Lebensweg abzuweichen und „Neuland“ zu betreten

Ziel einer psychoonkologischen Therapie ist es, Ihre seelische Stabilität zu fördern und damit auch Ihren körperlichen Zustand und Ihre Lebensqualität positiv zu beeinflussen.

In der Institutsambulanz unseres Krankenhauses finden Sie eine solche Hilfe!



Inhalte und Verlauf einer psychoonkologischen Therapie sind an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst und berücksichtigen den meist unterschiedlichen Unterstützungsbedarf in den verschiedenen Krankheits- bzw. Behandlungsphasen. Gestützt auf eine **Ausführliche psychoonkologische Diagnostik** bieten wir Ihnen:

- Beratung und Information
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Entspannungs- und Imaginationstechniken
- Familiengespräche

in Abhängigkeit von Ihrem Therapieanliegen an.

### Zusätzliche Angebote

Da uns im Rahmen unserer Institutsambulanz ein multiprofessionelles Team zur Verfügung steht, können wir Ihnen außerdem vermitteln:

- Soziale Beratung
- Gruppenprogramme zur Stressbewältigung
- Ambulante Ergotherapie
- Pharmakotherapie

